TOOL n. 11
"Test sur l'enneagramme – découvre ton ennatype"

1. POUR ME SENTIR BIEN AVEC MA CONSCIENCE JE DOIS:
- Aider les autres (2)
- Etre efficace, pratique et avoir succès dans mes objectifs (3)
- Connaitre et apprendre le plus possible (5)
- Etre « diligent » et faire mon devoir (6)
- Faire chaque chose ou mieux des mes possibilités (1)
- M'amuser, être gai, profiter de la vie le plus possible (7)
- Etre forte et défendre la juste cause (8)
- Etre « différent », me distinguer de la masse (4)
- Reposer et laisser que la vie s'écoule douce (9)

2. L'IMMAGE QUE J'AI DE MOI:
- Je bouge le premier s'il faut aider quelqu'un (2)
- Je suis une personne efficiente qu'essaye de bien faire toutes les choses. (3)
- Je me distingue des autres pour chaque chose que je fait (4)
- Je suis calme tranquille est satisfait de comment se déroule ma vie (9)
- Je suis perspicace et je comprend bien les choses (5)
- Je suis fort et je gère avec autorité mes rapports (8)
- Je suis ordonné et je fait toujours mon devoir (6)
- Je suis sympa et je cherche de m'amuser et profiter de la vie (7)
- Je crois d'avoir raison la plus part des fois (1)

3. JE ME SENT REHALISE QUAND J'ARRIVE A ETRE:
- Original, poli, cultivé (4)
- Sage, prudent, réceptif (1)
- respectueux, discipliné, fidèle (6)
- Optimiste, joyeux, agréable (7)
- Impartial, solide, supérieur (8)
- Placide, harmonique, équilibré (9)
- Franc, soigneux, précis (5)
- Expansive, généreux, serviable (2)
- Gagnant, expert, pratique (3)

4. QU'EST-CE QUE JE PENSE QUAND LES AUTRES NE ME COMPRENENT PAS?
· Je suis une personne fiable et je suive les règles même si les autres ne les suivent pas (6)
· Je suis heureux, mais je cherche nouvelles choses parce que je veux l'être encore plus (7)
· Je combat chaque jour pour avoir mon espace; je dois le prendre ou les autres ne profitent (8)
· Je laisse que le monde va comme il veut, même si les autres voudrais que je bouge pour le changer(9)
· Je suis souvent dans la raison et les choses iraient mieux si on suivrai ce que je dis (1)
· J'aime les autres, même si je ne reçoive autant de bien de ce que je donne (2)
· Je m'élève au-dessus des autres et ceci le rende jaloux (3)
· Je me distingue des autres, je sent de ne pas pouvoir m'adapter au monde qui m'entoure (4)
· Je sais comprendre les choses mieux que les autres et personne ne connait autant des choses comme moi (5)

5. LES CHOSES QUE J'EVITE DAVANTAGE :
· Montrer mes faiblesses (8)
· M'affronter avec quelqu'un (9)
· Céder à l'ire (1)
· Avoir besoin de l'aide de quelqu'un (2)
· Faire voir que je me trompe (3)
· Une vie sans émotions (4)
· La sensation du vide intérieur (7)
· Avoir un comportement erroné (5)
· La fatigue de vivre (6)

6. QU'EST-CE QUE JE PENSE QUAND JE RECOIVE UNE MISSION IMPORTANTE?
· Je ne me donne pas de trêve jusqu'à quand je n'ai pas réalisé ce que je dois (1)
· Je suis flatté qui m'ont cherché et je vais faire plus de ce qu'ils m'ont demandé (3)
· Il ne pouvaient pas choisir un mieux que moi et je fais publicité à la chose (7)
· ça dépend de comment je me sent (4)
· Pourquoi ils ont cherché moi ? pourtant je le fait (5)
· J'ai peur qu'ils m'ont choisi parce que il n'y avait personne ; je vais me faire aider pour la faire (6)
· Je la fait si elle me plait, si no je cherche de la filer à quelqu'un (8)
· J'arrive à la faire bien si ça dépend seulement de moi (2)
· Dès que je peut je vais le faire (9)

7. COMMENT JE ME COMPORTE PENDANT UN LITIGE:
· Difficilement j'admis d'avoir tort (3)
· J'évite que l'autre dérange mon équilibre intérieur (9)
· Je cherche de prendre le temps pour jouer le rôle du médiateur dans la relation (6)
· Je combat mais seulement pour me défendre par la force de ce que j'ai en face (4)
· J'essaye d'éviter le conflit, la plus part des fois ce n'est pas la peine de se disputer (7)
· J'empêche à l'autre de profiter de moi (5)
· Je laisse l'autre s'épancher (2)
· Je défende avec force mais raisons (8)
· Je ne fais pas comprendre à l'autre ma colère (1)

8. J'UTILISE AVEC PLAISIR MES FORCES POUR:
· Connaitre ce que m'entoure (5)
· Collaborer avec ce que j'ai à coté (6)
· Profiter des joies de la vie (7)
· Combattre pour la justice (8)
· Vivre sereinement (9)
· Rechercher la perfection (1)
· Aider ceux qui sont à mon coté (2)
· Rejoindre mes objectifs (3)
· Connaitre moi-même (4)

9. QUAND JE SUIS AVEC LES AMIS:
· Je cherche toujours nouveaux stimules à partager avec amis différents (7)
· Je reste avec ceux qui me font parler (8)
· Je suis expansif et je me laisse câliner (2)
· J'aime les rapports nettes et précises (1)
· J'aime les amis, mais s'ils sont beaucoup je ne sais pas qui choisir (6)
· Je trouve toujours quelque chose de ce que j'ai fait à lui montrer (3)
· Je me trouve seulement avec ceux qui ont un feeling avec moi (4)
· Je les écoute avec attention, mais sans mettre trop de moi même (5)
· Je me sent à l'abri et je me penche aussi au delà de mon normal (9)