Formulierung der beruflichen Ziele und Stärken

Analysiere deine Stärken

Was mache ich gerne?

Was kann ich richtig gut?

Welche Erfolge habe ich erzielt?

Wofür bin ich verantwortlich?

Welche Erfahrungen bringe ich mit?

Welche Aufgaben/Arbeiten geben mir das Gefühl der Zufriedenheit?

Was bringe ich anderen gerne bei? Besondere Fähigkeiten/Kenntnisse?

Gibt es Bereiche, in denen ich als ExpertIn gelte?

Was geht mir leicht von der Hand?

Wann bittet man mich um Rat?

© JAW Plön-Koppelsberg

Wofür werde ich gelobt?

Worauf könnte ich nicht verzichten?

Bei welchen Projekten/Tätigkeiten fallen mir besonderer Einsatz oder Überstunden leicht?

Welche drei Eigenschaften würde ein Mensch, der mich sehr gut kennt, besonders loben?

Analysiere deine Schwächen

Was gefiel mir an der letzten Arbeitsstelle/Praktikum nicht?

Wo sehe ich bei mir noch Wissenslücken?

Mit welchen Aufgaben tue ich mich schwer?

Gibt es Situationen, in denen ich aus der Haut fahre?

Gibt es rückblickend Situationen, in denen ich mich hätte mehr anstrengen müssen?

Was schiebe ich so lange wie möglich vor mir her?

© JAW Plön-Koppelsberg

Kommt mir ab und zu der Gedanke, dass ich einen anderen Beruf wählen sollte? Wann?

Mit welchen Menschen kann ich nur schwer zusammenarbeiten?

Was hat mich enttäuscht?

Was habe ich bisher erreichen können?

Wo brauche ich im Arbeitsalltag noch Unterstützung?

Was waren meine größten Misserfolge? Was habe ich daraus gelernt?

Wann gebe ich schneller auf als andere?

Durch welche unangenehmen Situationen musste ich mich schon durchbeißen?

Welche drei Eigenschaften würde ein Mensch, der mich gut kennt, an mir kritisieren?

Welche Weiterbildungen sollte ich noch in Angriff nehmen? Was will ich noch lernen?

© JAW Plön-Koppelsberg