D-ZRUČNOSTI PRE ZAMESTNANIE

Ste nezamestnaní a už vás nebaví byť doma? Máte pocit, že strácate zručnosti a schopnosti, ktoré ste predtým v práci používali? Chýba vám kontakt s ľuďmi?

Ponúkame vám možnosť zapojiť sa do dobrovoľníckej činnosti podľa vášho výberu a získať nové skúsenosti, kontakty a pocit sebauplatnenia.

Dobrovoľnícka činnosť je:

- neplatená aktivita,
- spôsob, ako získať nové skúsenosti, vedomosti, posilniť sebadôveru, nestratiť pracovné návyky a kontakt s inými ľuďmi,
- možnosť získať zručnosti, ktoré sú dôležité pre akékoľvek zamestnanie – napr. schopnosť počúvať a rozprávať, vyjadrovať sa písomne, organizovať si čas, priority, vyrovnávať sa so stresom či pracovať v tíme,
- možnosť získať prax v práci s inými ľuďmi, spolupracovať na konkrétnom projekte, pracovať v teréne, v sociálnych zariadeniach či kancelárii, atď.

Okrem zapojenia sa do dobrovoľníckej činnosti vám vďaka nástroju D – ZRUČNOSTI PRE ZAMESTNANIE (zručnosti získané počas dobrovoľníckej činnosti) navyše ponúkame aj možnosť získať formálny doklad o získaných schopnostiach.

Tento nástroj :

- umožňuje dobrovoľníkom a dobrovoľníčkam uvedomiť si skúsenosti a zručnosti, ktoré vďaka svojej dobrovoľníckej činnosti nadobudli a
- pomáha ľuďom venujúcim sa dobrovoľnej činnosti získať lepšiu pozíciu na trhu práce.

Až doteraz na Slovensku neexistoval spôsob, ktorý by umožňoval zručnosti získané v dobrovoľníctve rozpoznať a overovať. Naším cieľom je, aby D-ZRUČNOSTI PRE ZAMESTNANIE pomohli ľuďom získať lepšiu pozíciu pri uchádzaní sa o zamestnanie. Súčasťou zavádzania tohto systému do praxe je aktívna spolupráca so zamestnávateľmi, personalistami a úradmi práce na Slovensku.

Zapojenie do projektu je bezplatné, výber a čas dobrovoľníckej aktivity je na vás.

Program celoživotného vzdelávania

Tento projekt je financovaný s podporou Európskej Komisie. Tento dokument reprezentuje výlučne názor autora a Komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií obsiahnutých v tomto dokumente.

Ako na to?

Stačí, ak sa obrátite na dobrovoľnícke centrum vo vašom regióne, kde vám predstavia konkrétne možnosti zapojenia sa do dobrovoľníctva, všetko vám podrobne vysvetlia a zodpovedajú na všetky vaše otázky.

Kontaktujte dobrovoľnícke centrum vo vašom regióne:

Banská Bystrica:
Centrum dobrovoľníctva
Ružová 13
974 11 Banská Bystrica
Tel.: 0948 725 944
jana@centrumdobrovolnictva.sk

Nitra:
Komunitné centrum
Nitrianske centrum dobrovoľníctva
Nedbalova 17, 949 12 Nitra
tel: 0905/843 656
jana@ckr.sk

Košice:
Dobrovoľnícke centrum Košického kraja
Watsonova 7
040 01 Košice
Tel.: 0911 488 229
rabatin.dckk@gmail.com

Prešov:
Prešovské dobrovoľnícke centrum
Ul. 17. novembra 11
080 01 Prešov
Tel.: 0908 217 080, 051/771 16 76
pdcoz11@gmail.com

D-ZRUČNOSTI PRE ZAMESTNANIE v praxi

Kristína stratila zamestnanie. Veľmi rada by sa opäť zamestnala, ale keďže to nejde hneď a nechce získaný čas len tak premrhať, rozhodla sa, že začne dobrovoľníčiť pre miestne dobrovoľnícke centrum. *„Počas dobrovoľníctva získavate veľa zručností. Niekedy si dokonca myslím, že som sa vďaka dobrovoľníctvu naučila viac ako v škole. Je skvelé, že existuje spôsob, ktorý dobrovoľníkom umožní zistiť, čo sa naučili. V životopise sa to naozaj skvele vyníma. Povzbudí to vaše sebavedomie.“*
Kristína M., dobrovoľníčka

Viac o projekte na stránke http://volwem.dobrovolnickecentra.sk

Koordinátori projektu:
Univerzita Mateja Bela a Platforma dobrovoľníckych centier a organizácií

Partneri projektu:
Volunteer Development Scotland; Dobrovolnické centrum, Ústí nad Labem; Centrum dobrovoľníctva, Banská Bystrica; Prešovské dobrovoľnícke centrum; Dobrovoľnícke centrum Košického kraja a Komunitné centrum, Nitra.